



入学、進級おめでとうございます。そして、土肥分校の皆さんはじめまして。今年度から土肥分校に着任しました養護教諭の芹澤 未佳(せりざわ みか)です。皆さんが元気に充実した学校生活を送れるよう、健康管理のお手伝いをします。体調面で気になることや話したいことなどがあれば、休み時間や放課後の時間などを利用して気軽に来室してください♪ 一年間よろしくお願いします。



令和6年度生徒健康診断日程

網掛けは全校実施、その他 1 年のみ

診療科	担当	日時		備考
内科	佐藤博史先生	5月29日(水)	13:20~	
		6月5日(水)	13:20~	
歯科	鈴木基志先生	5月9日(木)	13:20~	
眼科	紀平章代先生	5月22日(水)	13:20~	
耳鼻科	佐藤隆夫先生	4月25日(木)	13:30~	本校終了後
結核	結核予防会	5月8日(水)	13:00~	1年対象 (2年昨年未実施者)
心電図	東部メディカル 健康管理センター	4月23日(火)	9:00~	1年対象
貧血		4月12日(金)	朝回収	※24日(水)は、 1次未提出者のみ
尿		24日(水)		

健康診断は、1年に1回、自分の健康をチェックする大切な機会です。学校を欠席せずに、必ず受けるようにしましょう。

終了後、異常があった人に治療勧告書を渡します。保護者の人に渡し、すみやかに受診してください。

【健康診断の目的】

内科検診

心臓は肺の音を聞き、異常がないか。貧血や運動器、皮膚の病気等がないか。

歯科検診

むし歯の有無や、歯垢、歯石、歯並び、顎関節の異常の有無がないか。

眼科検診

目の疾病や異常がないか。

耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気などがないか。

尿検査

腎臓の病気や糖尿病などがないか。

～保健室利用のルール～

保健室の場所：2棟の2階 保健室はみんなが利用するので、ルールを守りましょう。

- ① 保健室では、学校でのけがや体調不良に対して、一次的な応急手当のみを行う。必要な場合は、医療機関を受診する。



- ② 授業中に体調が悪くなった場合は、必ず授業担当の許可をもらってから来ること。



- ③ 急なけがや体調不良以外は、休み時間に利用する。



- ④ 入退室時は、ノックとあいさつを。



- ⑤ 休養している人のことを考え、静かにする。



- ⑥ 授業中保健室で休養した場合は、欠課になります。

心身の健康面で心配なことがある人は、昼休みや放課後の時間に相談する。(時間がかかりそうなときは、必ずアポを取る。)

自分の悩みを専門家にお話してみませんか？

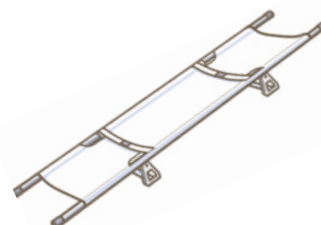
SC(スクールカウンセラー)と、SSW(スクールソーシャルワーカー)が週に1回、土肥分校に来校されます。

自分の不安なこと、ストレスなどを誰かに話してスッキリした経験はありませんか？悩みを打ち明けることは、勇気がいることかもしれませんが、的確な助言をいただけるかも？希望があれば、教えてください。

土肥分校のAEDの設置場所は知っていますか？

保健室前、体育館前にあります。

担架は、保健室前と体育館の器具庫、2棟3、4階の4ヶ所に備えています。



緊急時は、みなさんの力を貸してください！